

Heti étlap 2024.12.30. - 2025.01.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Ebéd	Iskola felső 11-14 éves	Tárkonyos sertésraguleves Pozsonyi kocka			Magyaros zöldbableves Stefánia vagdalt Burgonyapürével Alma						Magyaros zöldborsóleves Mézes mustáros sertésragu Párolt rizszel			Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérkockával Paprikás burgonya Csemege uborkával		
		Energia: 729.85 Kcal / 3,050.77 KJ			Energia: 687.55 Kcal / 2,873.96 KJ						Energia: 623.97 Kcal / 2,608.19 KJ			Energia: 390.37 Kcal / 1,631.75 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		27.61 g	21.82 g	4.57 g	25.01 g	29.47 g	8.29 g				20.76 g	29.31 g	7.25 g	15.15 g	23.62 g	5.77 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
105.90 g	30.47 g	2.54 g	78.41 g	0.01 g	4.92 g				69.61 g	2.48 g	3.25 g	57.28 g	0.03 g	4.90 g		
1,3,7,8,9,(5),(12)			1,3,7,9						7,9,10,(12)			1,7,9,15,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
8:.....
 Élelmezésvezető